



# โครงการพัฒนาอาสาสมัครการจัดการขยะครัวเรือนโดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วม

## ชุมชนบ้านท่าสนุก ตำบลมะรุ่ย อำเภอทับปุด จังหวัดพังงา



# ที่มาและความสำคัญ

บ้านท่าสนุก เดิมชื่อ “ท่าสระร้า” ตั้งชื่อตามนายสระร้า ผู้บุกเบิกตั้งบ้านเรือนบริเวณริมทะเลเมื่อประมาณ 120 ปีก่อน ต่อมามีการจัดตั้งผู้นำชุมชนคนแรกคือ นายสั้น ธีัญญพัทตร์ (เรียกว่านายบ้าน) และเริ่มพัฒนาด้านการศึกษา โดยแรกเริ่มอาศัยวัดศรัทธาราม (วัดมะรุ่ย) และใต้ถุนบ้านนายจ่าง สถิตเป็นสถานที่เรียน ก่อนจัดตั้งโรงเรียนอย่างเป็นทางการในปี พ.ศ. 2480 พร้อมเปลี่ยนชื่อหมู่บ้านเป็น “บ้านท่าสนุก”



เนื่องจากการขยายตัวของชุมชนและการเปลี่ยนแปลงรูปแบบการบริโภคในปัจจุบัน ส่งผลให้ปริมาณขยะมูลฝอยในระดับครัวเรือนเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในพื้นที่ชุมชนริมน้ำ เช่น บ้านท่าสนุก ตำบลมะรุ่ย อำเภอทับปุด จังหวัดพังงา ซึ่งมีความเสี่ยงที่ขยะจะถูกชะล้างลงสู่คลองมะรุ่ย ก่อให้เกิดปัญหาการอุดตันของทางน้ำ การสะสมของไมโครพลาสติก และผลกระทบต่อคุณภาพน้ำ ลัตว์น้ำ และสุขภาวะของประชาชนในพื้นที่ ปัญหาหลักเกิดจากการขาดการคัดแยกขยะจากต้นทาง ทำให้ขยะหลายประเภทปะปนกัน ส่งผลต่อความยากลำบากในการจัดเก็บและกำจัด อีกทั้งยังก่อให้เกิดมลภาวะทางสายตา กลิ่นไม่พึงประสงค์ และเป็นแหล่งเพาะพันธุ์พาหะนำโรค แนวทางแก้ไขที่เหมาะสมคือการจัดตั้ง “อาสาสมัครการจัดการขยะครัวเรือน” เป็นครัวเรือนต้นแบบ ผ่านการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับประเภทของขยะ วิธีการคัดแยก และการบันทึกข้อมูลปริมาณขยะ



# วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาบริบทชุมชน ปัญหาและแนวทางการจัดการปัญหาเรื่องขยะครัวเรือนในพื้นที่ชุมชนบ้านท่าสนุก ตำบลมะรุ่ย อำเภอทับปุด จังหวัดพังงา

2. เพื่อเสริมสร้างจิตสำนึกและความรับผิดชอบต่อสังคมในการจัดการขยะครัวเรือนโดยระบบอาสาสมัครการจัดการขยะครัวเรือน (อสม.ขค) ต้นแบบ

3. เพื่อเสริมสร้างทักษะการจัดเก็บข้อมูล แยกขยะในครัวเรือน และการสร้างมูลค่าจากขยะ



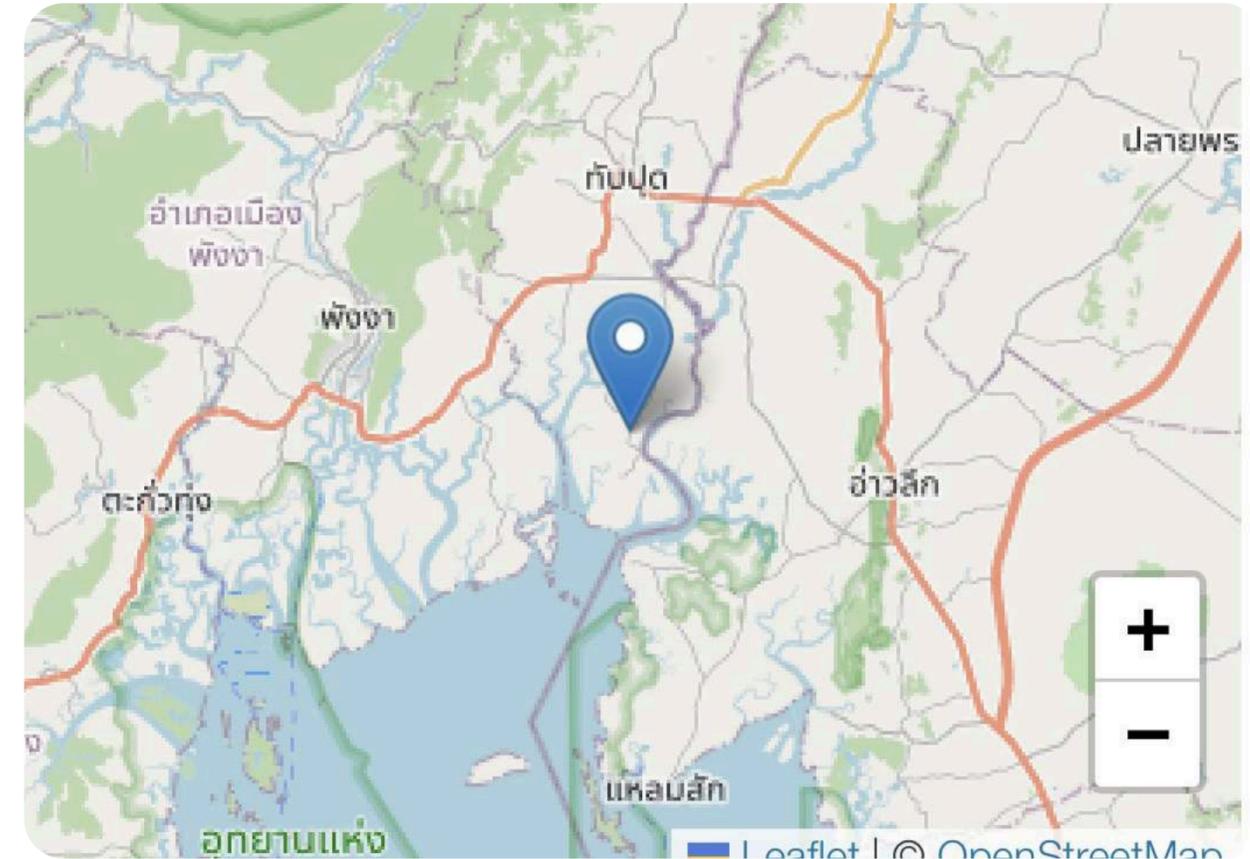
# ขอบเขตการศึกษา



## ขอบเขตด้าน เนื้อหา

เพื่อนำข้อมูลมาศึกษาปัญหาและอุปสรรคเพื่อหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาจัดการขยะครัวเรือน และปรับเปลี่ยนสภาพแวดล้อมในบริบทชุมชนบ้านท่าสนุก โดยได้กำหนดเนื้อหาที่ต้องศึกษาในครั้งนี้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน

1. ปัญหาและแนวทางการจัดการปัญหาเรื่องขยะครัวเรือนในพื้นที่ชุมชนบ้านท่าสนุก ตำบลมะรุ่ย อำเภอทับปุด จังหวัดพังงา
2. การเสริมสร้างจิตสำนึกและความรับผิดชอบต่อสังคมในการจัดการขยะครัวเรือนโดยระบบอาสาสมัครการจัดการขยะครัวเรือน (อสม.ขค) ต้นแบบ
3. การเสริมสร้างทักษะการจัดเก็บข้อมูลและแยกขยะในครัวเรือนในการสร้างมูลค่าจากขยะ



ขอบเขตด้านพื้นที่

จำนวนครัวเรือนต้นแบบ 42 ครัวเรือน พื้นที่ที่ใช้ในการดำเนินการโครงการและจัดการเก็บข้อมูลคือ ชุมชนบ้านท่าสนุก ตำบลมะรุ่ย อำเภอทับปุด จังหวัดพังงา



# ขอบเขตด้านประชากรกลุ่มเป้าหมาย



ลำดับ	รายชื่อ	ที่อยู่	หมายเหตุ
กลุ่มบ้านท่าเหนือ			
1	นางสุตารัตน์ สุกใส		
2	นายบีคาค กะสิริรักษ์		
3	นายหล่อบัว ประสารการ		
4	นายอำหมีด คำningar	32/1 ม.3 ต.มะรุ่ย	
กลุ่มบ้านท่ากลาง			
1	นายศิริชัย คำดี	12/4 ม.3 ต.มะรุ่ย	
2	นายศรายุทธ คำดี	12/5 ม.3 ต.มะรุ่ย	
3	นายอำนาจ กะสิริรักษ์	12/3 ม.3 ต.มะรุ่ย	
4	นายอัครด คำดี	35/11 ม.3 ต.มะรุ่ย	
5	นางปราณี คำดี	35/2 ม.3 ต.มะรุ่ย	
6	นางวิมล คำดี	36/4 ม.3 ต.มะรุ่ย	
7	นายฤๅษดา คำดี	36/5 ม.3 ต.มะรุ่ย	
8	นายปิยะวัฒน์ คำดี	53/2 ม.3 ต.มะรุ่ย	
9	นายอำนาจ ศรีมัน	20 ม.3 ต.มะรุ่ย	
10	นายเฉลิม ปากลาว	62/4 ม.3 ต.มะรุ่ย	
11	นางสาววาสนา ธัญญพัฑฒ์	62/2 ม.3 ต.มะรุ่ย	
12	นางสาวอำไพ คำดี	12/1 ม.3 ต.มะรุ่ย	
13	นางทัศนีย์ ปากลาว	35/8 ม.3 ต.มะรุ่ย	
14	นางเสาวภา ธัญญพัฑฒ์	35/5 ม.3 ต.มะรุ่ย	
15	นางจุลา พันningar	18/2 ม.3 ต.มะรุ่ย	
16	นายประภัส คำดี	12/7 ม.3 ต.มะรุ่ย	
17	นายคล้วหนาน ประสารการ	47/10 ม.3 ต.มะรุ่ย	

18	นายสุทัย คงแก้ว	35/7 ม.3 ต.มะรุ่ย	
19	นายสมพงษ์ ปากลาว	62/1 ม.3 ต.มะรุ่ย	
กลุ่มบ้านท่าใต้			
1	นางจ้อยดีมา ประสารการ	10/3 ม.3 ต.มะรุ่ย	
2	นายโพธิ์ ธัญญพัฑฒ์	10 ม.3 ต.มะรุ่ย	
3	นางสาวนิยม มัคราช	28/3 ม.3 ต.มะรุ่ย	
4	นางสาวงามพริ้ง ราชกาญจน์	6/2 ม.3 ต.มะรุ่ย	
5	นางอัมพร อ่าวน้ำ	8/7 ม.3 ต.มะรุ่ย	
6	นายเหลบ กะสิริรักษ์	23/3 ม.3 ต.มะรุ่ย	
7	นายเนบ กะสิริรักษ์	23/2 ม.3 ต.มะรุ่ย	
8	นายสันติ กะสิริรักษ์	23/1 ม.3 ต.มะรุ่ย	
9	นางสมไพบ กะสิริรักษ์	6 ม.3 ต.มะรุ่ย	
10	นายนิเวศ เกื้อนุ่น	10/5 ม.3 ต.มะรุ่ย	
11	นางสาวลาสิกา กะสิริรักษ์	8/3 ม.3 ต.มะรุ่ย	
12	นายภาค ศรีมัน	22 ม.3 ต.มะรุ่ย	
13	นายกุลพัฑฒ์ บำรุงศรี	37 ม.3 ต.มะรุ่ย	
14	นายโยธิน นาคโทน	24/2 ม.3 ต.มะรุ่ย	
15	นางสาววรรณลิษา ประสารพันธุ์	75/7 ม.3 ต.มะรุ่ย	
กลุ่มบ้านท่าแกลง			
1	นางสาววรรณดี ประสารพันธุ์	71/10 ม.3 ต.มะรุ่ย	
2	นางสาวสายใจ ประสารพันธุ์	31/9 ม.3 ต.มะรุ่ย	
3	นางสาววันดี ชีตเบ็ด	76/1 ม.3 ต.มะรุ่ย	
4	นายสามารถ ธัญญพัฑฒ์	71/9 ม.3 ต.มะรุ่ย	



ร่วมกับ องค์การความร่วมมือ  
เพื่อการฟื้นฟู  
ทรัพยากรธรรมชาติอันดามัน  
(ARR) มูลนิธิอันดามัน  
องค์การบริหารส่วนตำบลมะรุ่ย  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ  
ตำบลโคกไคร  
และชุมชนบ้านท่าสนุก



**จำนวน42ครัวเรือน**



## ขอบเขตด้านระยะเวลา

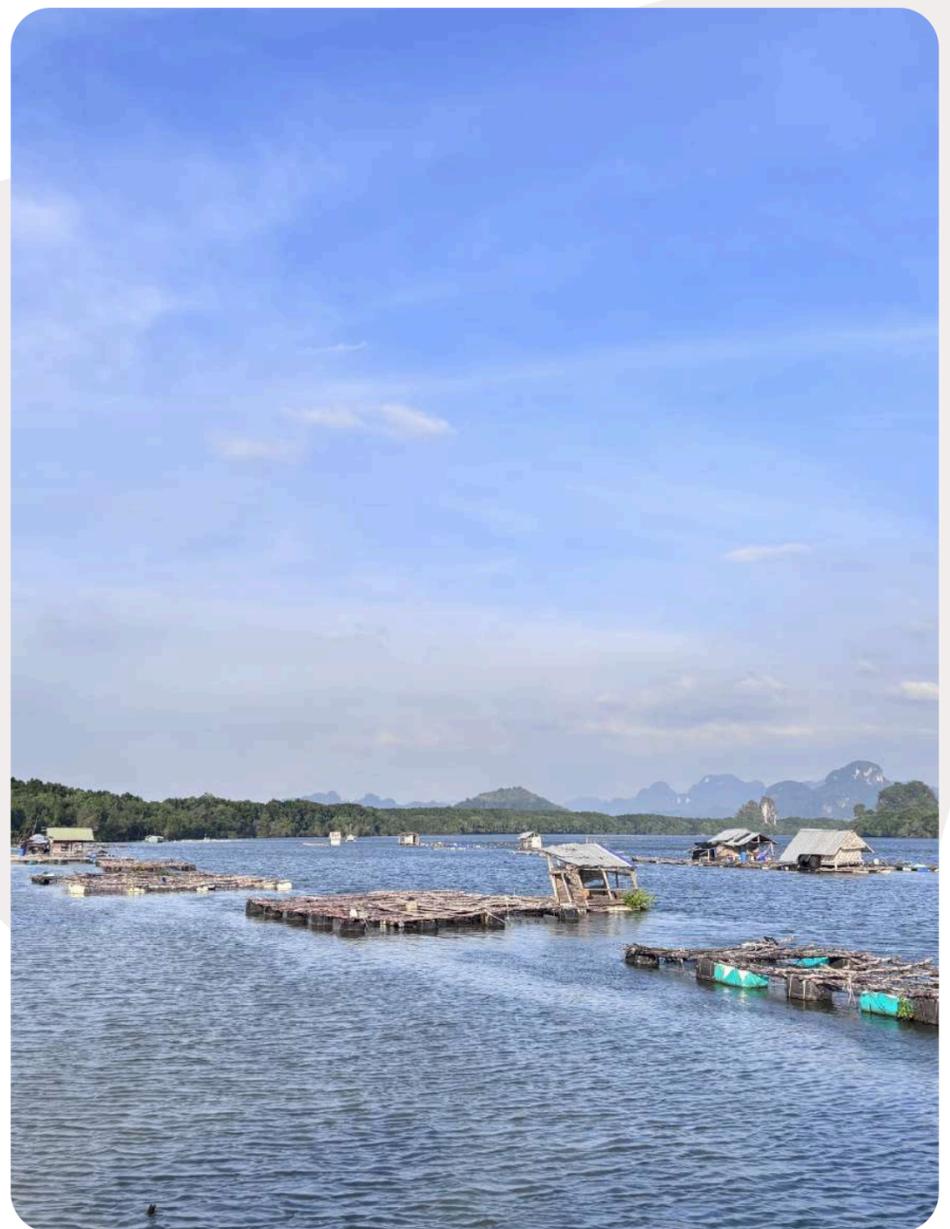
กำหนดระยะเวลาในการวางแผน การดำเนินการ  
ศึกษา เก็บรวบรวมข้อมูลและรวมถึงการดำเนินการ  
โครงการอาสาสมัครจัดการขยะครัวเรือนบ้านท่า  
สนุก ตำบลมะรุ่ย อำเภอทับปุด จังหวัดพังงา  
เป็นเวลา 3 เดือน 18 วัน ตั้งแต่วันที่ 3 พฤศจิกายน  
2568 ถึงวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2569

# วิธีการดำเนินงาน

## 1

### ศึกษาชุมชน

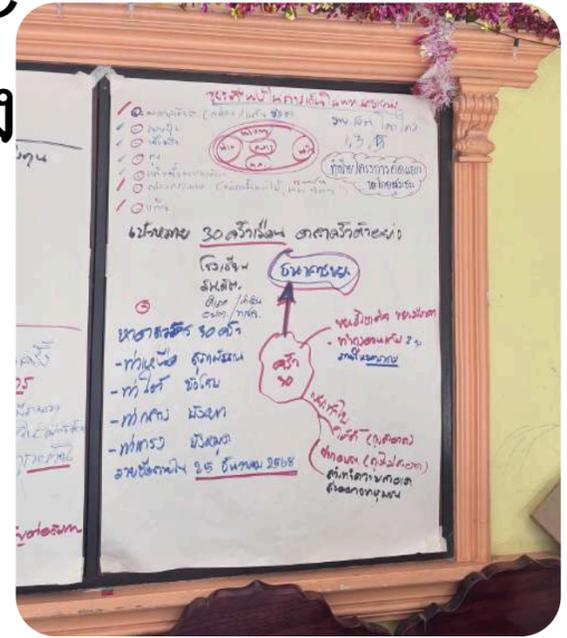
จากการศึกษาบริบทชุมชนพบปัญหาสำคัญคือ การขาดกระบวนการจัดการขยะ โดยในพื้นที่ยังไม่มีระบบการจัดเก็บและขนถ่ายขยะมูลฝอยที่เป็นรูปธรรม ส่งผลให้ชาวบ้านต้องเผชิญกับปัญหาขยะสะสมในระดับครัวเรือนและพื้นที่สาธารณะ นอกจากนี้ยังพบว่ามีจัดการขยะด้วยวิธีที่ไม่ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาล เช่น การลักลอบทิ้งขยะในที่รกร้าง การทิ้งขยะลงสู่แหล่งน้ำสาธารณะ และการกำจัดโดยการเผาในที่โล่ง ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้สะท้อนถึงการขาดความรู้ความเข้าใจในผลกระทบระยะยาว และการขาดแคลนโครงสร้างพื้นฐานที่จำเป็นในการจัดการขยะแต่ละประเภท เนื่องจากการเผาขยะในที่โล่งก่อให้เกิดมลพิษทางอากาศและฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM2.5) ขณะที่การทิ้งขยะไม่เป็นที่ส่งผลให้สารพิษจากการย่อยสลายซึมลงสู่แหล่งดินและแหล่งน้ำใต้ดิน ขยะที่หมักหมมเป็นระยะเวลาเวลานานกลายเป็นแหล่งบ่มเพาะเชื้อโรคและเป็นที่อยู่อาศัย



# 2

## จัดเวทีประชุมเพื่อหารือและแนวทางในการแก้ปัญหา

จัดเวทีประชุมและประชาคมหมู่บ้านเพื่อหารือแนวทางในการแก้ไข  
 ปัญหาการจัดการขยะมูลฝอยอย่างยั่งยืน โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อ  
 ระดมความคิดเห็น วิเคราะห์สภาพปัญหา และสร้างข้อตกลงร่วมกันจึง  
 ได้มีแนวคิดการจัดตั้งครัวเรือนต้นแบบนำร่องที่ประชุมมีมติคัดเลือก  
 ครัวเรือนที่มีความสมัครใจและมีศักยภาพในการเป็นครัวเรือนนำร่อง  
 เพื่อดำเนินการบริหารจัดการขยะมูลฝอยอย่างถูกวิธี ครัวเรือนเหล่านี้  
 จะทำหน้าที่เป็นต้นแบบ ในการคัดแยกขยะมูลฝอยแต่ละประเภท และ  
 เป็นแหล่งเรียนรู้ศึกษาดูงานให้แก่ครัวเรือนอื่นในชุมชน เพื่อสร้างแรง  
 จูงใจและขยายผลไปสู่ระดับเขตพื้นที่ในระยะต่อไป



3 ค้นหาครัวเรือนที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ  
ตามที่ได้หารือในเวทีชุมชนการจัดการขยะมูลฝอย  
ได้เริ่มขั้นตอนการรับสมัคร "อาสาสมัครจัดการขยะ  
ครัวเรือน" เพื่อสร้างกระบวนการมีส่วนร่วมของ  
ชุมชน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อคัดเลือกครัวเรือนที่มี  
ความพร้อมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและทำ  
หน้าที่เป็น ครัวเรือนต้นแบบ ในการริเริ่มระบบการ  
คัดแยกขยะมูลฝอยที่ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาล  
รวมถึงเป็นแกนนำในการถ่ายทอดองค์ความรู้และ  
สร้างแรงบันดาลใจให้แก่ครัวเรือนอื่นในชุมชน



**4** จัดเวทีการถ่ายทอดองค์ความรู้และทักษะเชิงปฏิบัติการ  
 ดำเนินการยกระดับทักษะสมาชิกครัวเรือนอาสาสมัครผ่าน  
 กระบวนการอบรมเชิงปฏิบัติการ โดยได้รับเกียรติจากวิทยากร  
 ผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการสิ่งแวดล้อมมาเป็นผู้ถ่ายทอดความ  
 รู้ ซึ่งครอบคลุมเนื้อหาสำคัญ 3 หลัก ได้แก่ ด้านผลกระทบ ด้าน  
 ประเภทของขยะ และแนวทางการสร้างมูลค่าเพิ่มจากขยะ  
 มูลฝอย และสนับสนุนอุปกรณ์ สัญลักษณ์การมีส่วนร่วม มีการ  
 มอบถุงอวนสำหรับคัดแยกวัสดุรีไซเคิล ซึ่งเป็นอุปกรณ์ที่มี  
 ความทนทานและเหมาะสมต่อบริบทการใช้งานในพื้นที่ เพื่อ  
 กระตุ้นให้เกิดการจัดเก็บและคัดแยกขยะประเภทพลาสติกและ  
 วัสดุใช้แล้วอย่างเป็นระบบ



**5**ครัวเรือนอาสาสมัคร 42 ครัวเรือน ดำเนินการตามกระบวนการจัดการขยะจากต้นทาง ซึ่งครอบคลุมตั้งแต่การจำแนกประเภทวัสดุรีไซเคิล การจัดการขยะอินทรีย์ด้วยวิธีทางชีวภาพ และการจัดเก็บขยะทั่วไปในภาชนะรองรับที่ถูกต้องลักษณะของแต่ละครัวเรือน



6 สุ่มตรวจวัดผลเพื่อดูความคืบหน้าการจัดการขยะครัวเรือน เก็บข้อมูลความเปลี่ยนแปลงของขยะในระดับครัวเรือน สภาพแวดล้อม และมีกิจกรรมมอบรางวัลมอบแก่ครัวเรือนที่มีการจัดการขยะดีมาก ที่สามารถเห็นผลในระดับสายตาเพื่อสร้างแรงบันดาลใจแก่ครัวเรือนที่เข้าร่วมโครงการอาสาสมัครจัดการขยะครัวเรือน



# หลักการ

## 1.) หลักการมีส่วนร่วม

หลักการมีส่วนร่วมกับโครงการจัดการขยะ คือแนวคิดและแนวทางที่เปิดโอกาสให้ชาวบ้านในชุมชนเข้ามามีบทบาทในทุกขั้นตอนของการจัดการขยะ เพื่อให้เกิดความร่วมมือ ความยั่งยืน และประสิทธิภาพสูงสุดในการดำเนินงานร่วมกัน



## 2.) หลักการอาสาสมัครใจ

หลักการอาสาสมัครใจ คือการเข้าร่วมด้วยความเต็มใจ มีจิตสาธารณะ รับผิดชอบ และร่วมมือกันเพื่อให้ครัวเรือนและชุมชนสะอาด เป็นระเบียบ และมีสิ่งแวดล้อมที่ดีอย่างยั่งยืน



## 3.) หลักการจัดการขยะ

หลักการจัดการขยะในโครงการจัดการขยะครัวเรือน เน้นการลดขยะตั้งแต่ต้นทาง คัดแยกอย่างถูกต้อง ใช้หลัก 3Rs และสร้างความรับผิดชอบร่วมกันในครอบครัว เพื่อให้เกิดสิ่งแวดล้อมที่สะอาดและยั่งยืนในระยะยาว



# เทคนิควิธี



## การสำรวจ

การสำรวจช่วยให้ทราบถึงสภาพปัญหาขยะที่แท้จริง เช่น ปริมาณขยะต่อวัน พฤติกรรมการคัดแยก จุดทิ้งขยะ และอุปสรรคที่ชาวบ้านเผชิญ นอกจากนี้ ยังช่วยให้ทราบศักยภาพของชุมชน เช่น กลุ่มแกนนำที่เข้มแข็ง หรือครัวเรือนต้นแบบที่สามารถพัฒนาเป็นจุดนำร่องได้

## ประธานชุมชน แกนนำ อสม.

การใช้แกนนำประจำชุมชนในการดำเนินโครงการอาสาสมัครจัดการขยะ ครัวเรือนบ้านท่าสนุก เป็นแนวทางที่ช่วยให้การทำงานมีระบบ เข้าถึงประชาชนทุกครัวเรือน และสร้างความยั่งยืนในระยะยาว หัวใจสำคัญอยู่ที่การเปิดโอกาสให้ชุมชนมีส่วนร่วมตั้งแต่การคัดเลือกบุคคล การแบ่งหน้าที่ ไปจนถึงการประเมินผล



## การจัดเวทีระดมความคิดและสนทนากลุ่ม

เพื่อการเข้าหาชุมชนบ้านท่าสนุกในโครงการอาสาสมัครจัดการขยะครัวเรือน การเริ่มต้นโครงการอาสาสมัครจัดการขยะครัวเรือนในชุมชนบ้านท่าสนุก ควรให้ความสำคัญกับกระบวนการมีส่วนร่วม มากกว่าการนำเสนอข้อมูลฝ่ายเดียว หนึ่งในเครื่องมือสำคัญคือการจัดเวทีระดมความคิดและการสนทนากลุ่ม ซึ่งช่วยเปิดพื้นที่ให้ชาวบ้านได้แสดงความคิดเห็น สะท้อนปัญหา และร่วมออกแบบแนวทางแก้ไขด้วยตนเอง



# แนวคิด และทฤษฎีที่ เกี่ยวข้อง

## แนวคิดการจัดการขยะมูลฝอย และกระบวนการจัดการ

การจัดการขยะมูลฝอย (Solid Waste Management) คือ กระบวนการควบคุม ดูแล และดำเนินการเกี่ยวกับขยะ ตั้งแต่แหล่งกำเนิดจนถึงการกำจัดขั้นสุดท้ายอย่างถูกต้องเหมาะสมและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม โดยมีแนวคิดสำคัญ ดังนี้

### 1. หลัก 3Rs

- Reduce (ลดการเกิดขยะ) ลดการใช้วัสดุที่ไม่จำเป็น เลือกใช้สินค้าที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม
- Reuse (ใช้ซ้ำ) นำวัสดุกลับมาใช้ใหม่ก่อนทิ้ง
- Recycle (รีไซเคิล) คัดแยกวัสดุที่สามารถนำกลับมาแปรรูปใช้ใหม่ได้

### 2. การจัดการจากต้นทาง (Source Separation)

เน้นการคัดแยกขยะตั้งแต่ระดับครัวเรือน เช่น

- ขยะอินทรีย์
- ขยะรีไซเคิล
- ขยะทั่วไป
- ขยะอันตราย

### 3. การมีส่วนร่วมของชุมชน

ส่งเสริมให้ประชาชนมีบทบาทในการวางแผน ปฏิบัติ และติดตามผล เพื่อสร้างความตระหนักและความยั่งยืน

### 4. หลักผู้ก่อมลพิษเป็นผู้รับผิดชอบ (Polluter Pays Principle)

ผู้ก่อให้เกิดขยะควรมีความรับผิดชอบต่อผลกระทบที่เกิดขึ้น

แนวคิดการจัดการขยะอย่างยั่งยืน  
ตามหลักการ Zero-Waste

ลำดับขั้นการจัดการขยะ: (Waste Management Hierarchy)  
เป็นลำดับขั้นการจัดการขยะที่มุ่งเน้นให้เกิดของเสีย (Waste)  
ที่นำไปกำจัดด้วยการฝังกลบน้อยที่สุดโดยแบ่งออกเป็น 5 ลำดับ



# แนวคิดการจัดการขยะโดยการมีส่วนร่วม ร่วมของชุมชน

แนวคิดการจัดการขยะโดยการมีส่วนร่วมร่วมของชุมชนมุ่งเน้นให้ประชาชนเป็นศูนย์กลางของการแก้ไขปัญหา โดยเน้นการจัดการจากต้นทาง การสร้างจิตสำนึก และการพัฒนาศักยภาพแกนนำในพื้นที่ เมื่อชุมชนมีบทบาทอย่างแท้จริง จะทำให้การจัดการขยะเกิดความต่อเนื่อง ยั่งยืน และสอดคล้องกับวิถีชีวิตของคนในพื้นที่มากที่สุด





# แนวคิดอาสาสมัคร



อาสาสมัคร เป็นการสมัครใจทำงานใดๆโดยไม่รับค่าตอบแทนไม่หวังผลตอบแทน ซึ่งการให้นั้น ไม่ได้ระบุว่าเป็นแรงงาน เป็นเงิน เป็นสิ่งของ แต่การให้ที่ถ่องแท้จะส่งผลให้เกิดความสุขทางจิตใจ ทั้งผู้ให้และผู้รับเพื่อประโยชน์ของผู้อื่น โดยไม่รับค่าตอบแทน ซึ่งจิตสำนึกของผู้ที่อุทิศตนทำงาน เช่นนี้มีทั่วไปในทุกท้องถิ่น จิตสำนึกต่อสังคม ทางจิตใจของบุคคล



แนวคิดอาสาสมัครใจจัดการขยะครัวเรือนมุ่งเน้นการสร้าง “คนต้นแบบ” ในชุมชน เพื่อขับเคลื่อนการจัดการขยะจากต้นทางอย่างเป็นระบบและยั่งยืน โดยอาศัยพลังจิตอาสา ความร่วมมือ และการใช้ข้อมูลเป็นเครื่องมือในการพัฒนา ซึ่งจะนำไปสู่การลดปริมาณขยะ เพิ่มมูลค่า และยกระดับคุณภาพชีวิตของชุมชนในระยะยาว

# แนวคิดการหลักและวิธีการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม

แนวคิดและวิธีการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม

การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม (PAR) เป็นแนวทางวิจัยที่ปรับบทบาทของชุมชนจาก “ผู้ให้ข้อมูล” มาเป็น “ผู้ร่วมวิจัย” อย่างแท้จริง โดยมุ่งเน้นไม่เพียงการสร้างองค์ความรู้ แต่เพื่อให้เกิดการแก้ไข้ปัญหาและการเปลี่ยนแปลงเชิงรูปธรรมในพื้นที่ ผ่านกระบวนการเรียนรู้ร่วมกันระหว่างนักวิจัยและชุมชน

กระบวนการดำเนินงานเป็นวงจรต่อเนื่อง 4 ขั้นตอน ได้แก่

1. การวางแผน ร่วมกันวิเคราะห์ปัญหาและกำหนดแนวทางพัฒนา
2. การปฏิบัติ ลงมือดำเนินกิจกรรมตามแผน
3. การสังเกตผล ติดตามและเก็บข้อมูลอย่างเป็นระบบ
4. การสะท้อนผล วิเคราะห์บทเรียนและปรับปรุงการดำเนินงาน

แนวทางนี้ช่วยสร้างความรู้สึกร่วมเป็นเจ้าของ เสริมพลัง และพัฒนาศักยภาพของชุมชนให้สามารถขับเคลื่อนกิจกรรมต่าง ๆ ได้อย่างยั่งยืนด้วยตนเอง

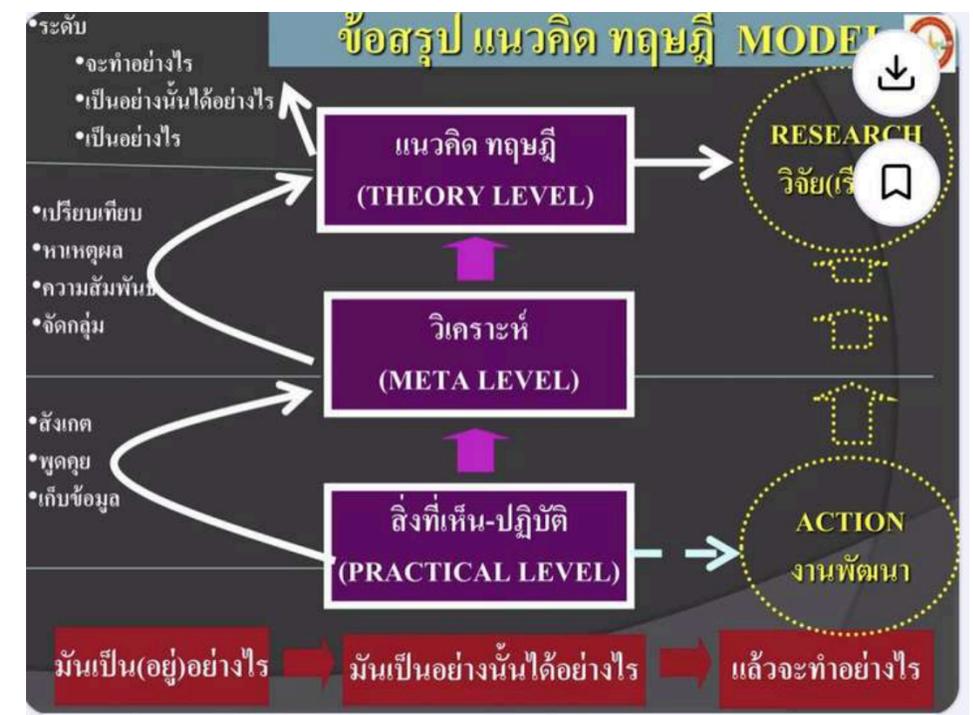
การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม (PAR)



Participatory + Action + Research

ชุมชน

การมีส่วนร่วม + การปฏิบัติ + การแสวงหาความ





# กระบวนการ หลักการและเทคนิควิธีการ บริหารและพัฒนาชุมชน



การบริหารและพัฒนาชุมชนมีหัวใจสำคัญอยู่ที่ การมีส่วนร่วมของชาวบ้าน โดยเปิดโอกาสให้คนในชุมชนร่วมคิด ร่วมตัดสินใจ ร่วมดำเนินงาน และร่วมประเมินผล เพื่อให้เกิดความรู้สึกเป็นเจ้าของและสามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน การพัฒนาที่ดีต้องยึดหลักความโปร่งใส ตรวจสอบได้ และคำนึงถึงผลกระทบระยะยาวทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม

กระบวนการพัฒนาชุมชนประกอบด้วย 5 ขั้นตอนหลัก ได้แก่

1. ศึกษาและวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานของชุมชน
2. วางแผนกำหนดเป้าหมายและแนวทางพัฒนา
3. ดำเนินงานตามแผนที่กำหนด
4. ติดตามและประเมินผล
5. นำผลการประเมินมาปรับปรุงพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

เทคนิคสำคัญที่ใช้ในการพัฒนา ได้แก่

- การวิเคราะห์ SWOT เพื่อประเมินจุดแข็ง จุดอ่อน โอกาส และอุปสรรคของชุมชน
- การสนทนากลุ่ม เพื่อรวบรวมข้อมูลเชิงลึกจากผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย
- เวทีประชาคม เพื่อสร้างฉันทามติและกำหนดทิศทางร่วมกัน
- การจัดทำแผนชุมชน โดยใช้ข้อมูลจริงเป็นฐานในการตัดสินใจ

# วิธีการดำเนินงาน

## กระบวนการ



### 1. ศึกษาสภาพปัญหาและความต้องการของชุมชน

การศึกษาสภาพปัญหาชุมชนบ้านท่าสนุก โดยมุ่งเน้นการสำรวจในพื้นที่ รับฟังความคิดเห็นของชาวบ้าน และวิเคราะห์ผลกระทบที่เกิดขึ้นจริง เพื่อให้การดำเนินงานสอดคล้องกับบริบทของชุมชนและไม่ส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตของชาวบ้าน





จากการศึกษาสภาพปัญหาในรอบแรก **พบว่ามีล้อยางรถจักรยานยนต์**จำนวนมากถูกนำมาใช้เป็นอุปกรณ์ล่อเหยื่อตามวิธีการประกอบอาชีพของชาวบ้าน ซึ่งแม้ว่าล้อยางดังกล่าวจะก่อให้เกิดภาพลักษณ์ที่ไม่สวยงาม และอาจส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมในระยะยาว แต่เมื่อพิจารณาในทางเศรษฐกิจและวิถีชีวิตของชุมชน **พบว่าล้อยางเหล่านี้เป็นเครื่องมือทำมาหากินของชาวบ้าน**บางส่วน ดังนั้นจึงไม่สามารถกำหนดให้เป็นปัญหาที่ต้องกำจัดได้โดยทันที เนื่องจากอาจกระทบต่อรายได้และความเป็นอยู่ของคนในพื้นที่จากการสำรวจเพิ่มเติมพบว่า **ปัญหาที่เห็นได้ชัดเจนและส่งผลกระทบต่อชุมชน คือ การที่ขยะกระจุกกระจายตามพื้นที่สาธารณะ และบริเวณรอบครัวเรือน ขยะดังกล่าวไม่เพียงส่งผลกระทบต่อทัศนียภาพ ทำให้ชุมชนดูไม่สะอาดเรียบร้อยเท่านั้น แต่ยังสามารถก่อให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพ เช่น เป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรค แมลงวัน และสัตว์พาหะนำโรค รวมถึงอาจก่อให้เกิดกลิ่นเหม็นและมลภาวะในพื้นที่สาธารณะ**



## 2.การจัดเวทีชุมชนเพื่อกำหนดแนวทางแก้ไขปัญหาขยะครัวเรือน

ภายหลังการศึกษาสภาพปัญหาขยะในชุมชนบ้านท่าสนุก ได้มีการจัดเวทีประชาคมเพื่อเปิดโอกาสให้ประชาชนร่วมแสดงความคิดเห็นและหาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน โดยชาวบ้านสะท้อนถึงผลกระทบด้านสุขภาพ สิ่งแวดล้อม และภาพลักษณ์ของชุมชนอย่างชัดเจนที่ประชุมมีมติให้เริ่มแก้ไขปัญหาจาก การจัดการขยะในระดับครัวเรือน ซึ่งเป็นต้นทางของการเกิดขยะ หากครัวเรือนสามารถคัดแยกและจัดการได้ถูกต้อง จะช่วยลดปริมาณขยะในพื้นที่สาธารณะและลดภาระของระบบจัดเก็บขยะส่วนรวม

เนื่องจากมีข้อจำกัดด้านงบประมาณและทรัพยากร ชุมชนจึงเห็นชอบให้เริ่มจากการคัดเลือก อาสาสมัครครัวเรือนต้นแบบ ในแต่ละกลุ่มบ้านเป็นกลุ่มนำร่อง เพื่อทดลองดำเนินกิจกรรมและประเมินผลก่อนขยายผลในวงกว้าง พร้อมทั้งวางแผนจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดการขยะที่ถูกต้องแก่ครัวเรือนต้นแบบต่อไป





#### 4. การจัดเวทีอบรมการจัดการขยะครัวเรือน

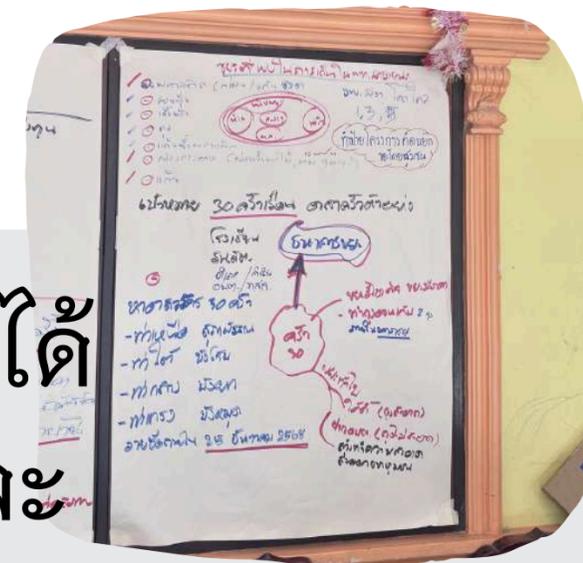
ชุมชนบ้านท่าสนุกได้จัดเวทีอบรมเพื่อพัฒนาอาสาสมัครจัดการขยะครัวเรือน โดยเชิญวิทยากรด้านการจัดการสิ่งแวดล้อมมาให้ความรู้ เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจและทัศนคติที่ถูกต้องเกี่ยวกับการจัดการขยะ

เนื้อหาการอบรมครอบคลุมผลกระทบของขยะต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม ประเภทของขยะในครัวเรือน วิธีการคัดแยกที่ถูกต้อง และแนวทางสร้างมูลค่าจากขยะ เช่น การจำหน่ายวัสดุรีไซเคิล การทำปุ๋ยหมักจากขยะอินทรีย์ และการลดขยะตามหลัก 3Rs (Reduce, Reuse, Recycle)

ภายหลังการบรรยาย มีการประเมินความรู้ผ่านแบบทดสอบและกิจกรรมเกมแยกประเภทขยะ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมได้เรียนรู้ผ่านการปฏิบัติจริง พร้อมมอบถุงอวนสำหรับคัดแยกขยะรีไซเคิล และสติ๊กเกอร์สัญลักษณ์ติดหน้าบ้าน เพื่อแสดงถึงการเป็นครัวเรือนอาสาสมัคร

ต้นแบบของชุมชน





3. กำหนดแนวทางดำเนินโครงการจัดการขยะครัวเรือน ชุมชนได้มอบหมายให้แกนนำแต่ละกลุ่มบ้านทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนประชาชนสมัครเป็นอาสาสมัครจัดการขยะครัวเรือน โดยตั้งเป้าหมายเบื้องต้นไว้ 30 ครัวเรือน ให้สอดคล้องกับทรัพยากรและความพร้อมของโครงการ

ผลการประชาสัมพันธ์พบว่า มีครัวเรือนสมัครเข้าร่วมถึง 42 ครัวเรือน ซึ่งมากกว่าเป้าหมายที่กำหนด สะท้อนถึงความตื่นตัว ความร่วมมือ และความตั้งใจของชาวบ้านในการมีส่วนร่วมแก้ไขปัญหาขยะของชุมชนอย่างจริงจัง

## 5.การจัดการขยะครัวเรือน

จากการเข้าร่วมเวทีอบรมด้านการจัดการขยะครัวเรือน อาสาสมัครแต่ละครัวเรือนได้นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับกลับไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันอย่างเป็นรูปธรรม โดยเริ่มจากการคัดแยกขยะภายในบ้านอย่างถูกวิธี แยกขยะอินทรีย์ ขยะรีไซเคิล ขยะทั่วไป และขยะอันตรายออกจากกัน เพื่อลดปริมาณขยะที่ต้องนำไปกำจัด และเพิ่มโอกาสในการนำทรัพยากรกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่



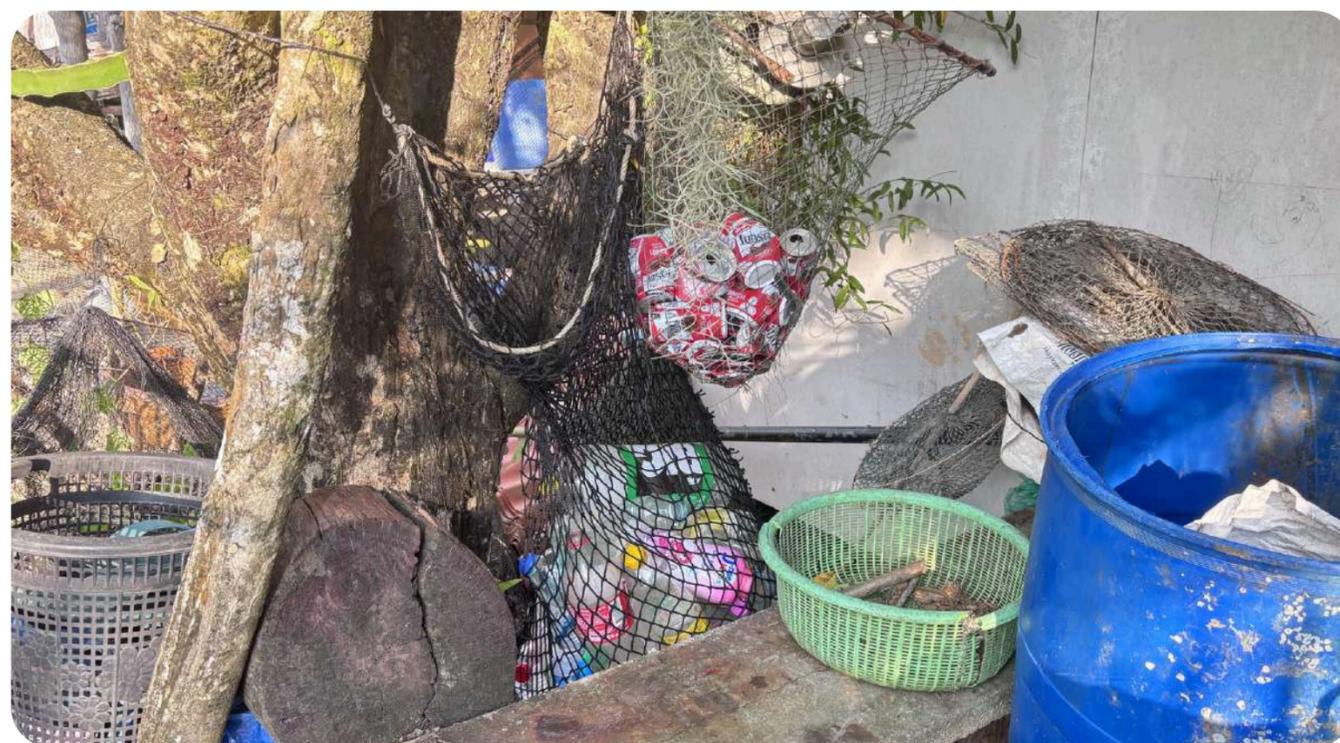
การนำความรู้ไปปฏิบัติอย่างต่อเนื่องของอาสาสมัครจัดการขยะครัวเรือน จึงนับเป็นก้าวสำคัญของการพัฒนาชุมชนบ้านท่าสนุกให้ก้าวสู่การเป็นชุมชนที่สะอาด เป็นระเบียบ และสามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน ทั้งในมิติด้านสิ่งแวดล้อมและด้าน

เศรษฐกิจครัวเรือนในระยะยาว



## 6.ติดตามผล

ติดตามผลการดำเนินงาน ให้ทำกิจกรรมผ่านไป21วัน เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงได้มีการกำหนดแนวทางการติดตามและประเมินผลอย่างต่อเนื่อง โดยทำการรวบรวมข้อมูลผลการดำเนินงานในแต่ละรอบของการจัดเก็บขยะรีไซเคิล เพื่อนำผลที่ได้มาเปรียบเทียบและวิเคราะห์แนวโน้มการเปลี่ยนแปลง ทั้งในด้านปริมาณขยะที่คัดแยกได้ มูลค่ารายได้ที่เกิดขึ้น และระดับความร่วมมือของแต่ละครัวเรือน การเปรียบเทียบข้อมูลดังกล่าวช่วยให้เห็นพัฒนาการ ความก้าวหน้า



# บทที่ 4 ผลการดำเนินงาน

ที่ตั้งและสภาพพื้นที่

บ้านท่าสนุก ตั้งอยู่หมู่ที่ 3 ตำบลมะรุ่ย อำเภอทับปุด จังหวัดพังงา พื้นที่ประมาณ 3,294 ไร่ อยู่ใกล้ชายฝั่งทะเลและป่าชายเลน มีทรัพยากรทางทะเลอุดมสมบูรณ์ เหมาะกับการประมงและเกษตรชายฝั่ง ภูมิอากาศแบบมรสุม มี 2 ฤดู คือ ฤดูร้อน (ม.ค.-เม.ย.) และฤดูฝน (พ.ค.-ธ.ค.)



ประชากรและอาชีพ

มี 354 ครัวเรือน ประชากร 1,243 คน

(ชาย 647 คน หญิง 596 คน) ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป รองลงมาคือ นักเรียน นักศึกษา ประมง และค้าขาย รายได้เฉลี่ยประมาณ 38,000 บาท/ครัวเรือน/ปี

สังคมและวัฒนธรรม

## สังคมและวัฒนธรรม

ชุมชนมีความสัมพันธ์แบบเครือญาติแน่นแฟ้น หลายครอบครัวมีสายสกุลเดียวกัน อยู่ร่วมกันอย่างสามัคคี แม้มีความหลากหลายทางศาสนา โดยประชากรร้อยละ 85 นับถือศาสนาอิสลาม และร้อยละ 15 นับถือศาสนาพุทธ แต่สามารถอยู่ร่วมกันอย่างปกติสุข



## ศาสนาและประเพณีสำคัญ

มีมัสยิด 1 แห่ง เป็นศูนย์กลางกิจกรรมทางศาสนา ประเพณีสำคัญ ได้แก่ การเข้าสู่หนัดหมู่ การแต่งงาน (นิกะห์) การถือศีลอดเดือนรอมฎอน และวันฮารีรายอ ซึ่งสะท้อนอัตลักษณ์และความเข้มแข็งทางวัฒนธรรมของชุมชน

ชุมชน

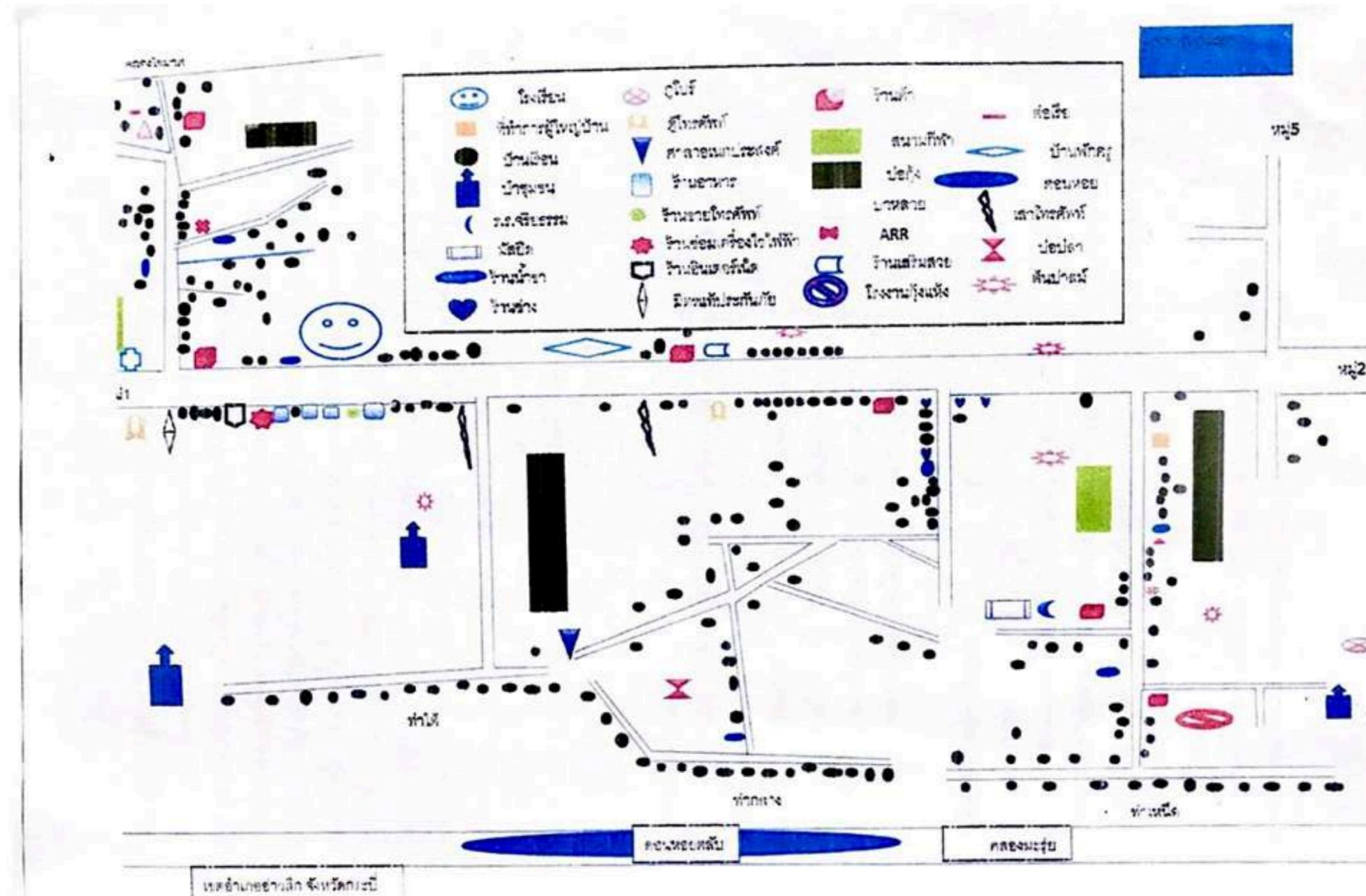


## โครงสร้างพื้นฐาน

มีโรงเรียน ศาลาประชาคม สนามกีฬา ป่าชุมชน สระน้ำหมู่บ้าน และสถานที่ประกอบศาสนกิจ พร้อมคณะกรรมการหมู่บ้านและผู้นำท้องถิ่นดูแลการบริหารจัดการ



# แผนที่หมู่บ้าน/ แผนที่หมู่บ้านชุมชน ( แสดงข้อมูล,สถานที่สำคัญ,จุดที่ตั้งผู้นำ,และสิ่งแวดล้อมของชุมชน )



# ปัญหาการจัดการขยะ ของครัวเรือนและชุมชน ปัญหาการจัดการขยะครัวเรือน

ครัวเรือนไม่มีกระบวนการคัดแยกขยะอย่างถูกวิธีทำ เนื่องจากขาดความรู้เรื่องการจัดการขยะจึงทำให้ขยะหลากหลายประเภทถูกนำมาปะปนกัน ส่งผลให้กระบวนการจัดเก็บและทำลายเป็นไปได้อย่างยาก จึงเกิดการตกค้างของขยะมูลฝอยในพื้นที่อยู่อาศัยและลุกลามสู่พื้นที่สาธารณะ



# ปัญหาการจัดการขยะในชุมชน

การขาดกระบวนการจัดการขยะ โดยในพื้นที่ยังไม่มีระบบการจัดเก็บและขนถ่ายขยะมูลฝอยที่เป็นรูปธรรม ส่งผลให้ชาวบ้านต้องเผชิญกับปัญหาขยะสะสมในระดับครัวเรือนและพื้นที่สาธารณะ นอกจากนี้ยังพบว่ามี การจัดการขยะด้วยวิธีที่ไม่ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาล เช่น การลักลอบทิ้งขยะในที่รกร้าง การทิ้งขยะลงสู่แหล่งน้ำ สาธารณะ และการกำจัดโดยการเผาในที่โล่ง ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้สะท้อนถึงการขาดความรู้ความเข้าใจใน ผลกระทบระยะยาว และการขาดแคลนโครงสร้างพื้นฐานที่จำเป็นในการจัดการขยะแต่ละประเภท เนื่องจากการเผาขยะในที่โล่งก่อให้เกิดมลพิษทางอากาศและฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM2.5) ขณะที่การทิ้งขยะไม่เป็นที่ส่งผลให้สารพิษจากการย่อยสลายซึมลงสู่แหล่งดินและแหล่งน้ำใต้ดิน ขยะที่หมักหมมเป็นระยะเวลาานกลายเป็นแหล่งบ่มเพาะเชื้อโรคและเป็นที่อยู่อาศัยของพาหะนำโรคเช่น แมลงวัน หนู และยุง ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อโรคทางเดินอาหาร โรคผิวหนัง และโรคไข้เลือดออก ซึ่งส่งผลกระทบต่อกลุ่มเปราะบาง เช่น เด็กและผู้สูงอายุในชุมชน สภาพแวดล้อมที่เสื่อมโทรมและมลพิษทางกลิ่นส่งผลต่อภาพลักษณ์ของชุมชน



# ปัญหาการจัดการขยะในชุมชน



## 1. คัดเลือกครัวเรือนต้นแบบและสร้างอาสาสมัคร

- คัดเลือกครัวเรือนต้นแบบในแต่ละกลุ่มบ้าน
- แคนนำประชาสัมพันธ์ สร้างความเข้าใจและชวนเข้าร่วม
- ตั้งเป้า 30 ครัวเรือน แต่มีสมัครถึง 42 ครัวเรือน
- สะท้อนความตื่นตัวและความร่วมมือของชุมชนอย่างจริงจัง

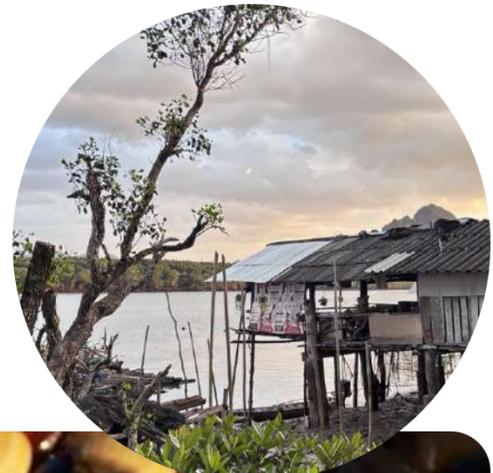
## 2. จัดอบรมเสริมความรู้การจัดการขยะ

- จัดเวทีอบรมโดยวิทยากรด้านสิ่งแวดล้อม
- ให้ความรู้เรื่องผลกระทบของขยะต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม
- สอนการคัดแยกขยะอย่างถูกวิธี
- ส่งเสริมการทำปุ๋ยหมัก/ปุ๋ยชีวภาพและการขายวัสดุรีไซเคิล
- เน้นหลัก 3Rs: Reduce, Reuse, Recycle



## ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

- ครัวเรือนมีความรู้และทักษะในการจัดการขยะเพิ่มขึ้น
- ปริมาณขยะลดลง และเกิดการคัดแยกที่ถูกต้อง
- ชุมชนสะอาดขึ้น ลดปัญหาสุขภาพและสิ่งแวดล้อม
- เกิดเครือข่ายอาสาสมัครที่พร้อมขยายผลในอนาคต



# การเสริมสร้างจิตสำนึกในการจัดการขยะครัวเรือน

เป็นรูปแบบการทำงานที่เปิดโอกาสให้ชาวบ้านมีบทบาทเป็น แกนนำด้านการจัดการขยะ ในชุมชน

มีลักษณะคล้าย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) แต่เน้นภารกิจด้านสิ่งแวดล้อมโดยเฉพาะ

- ทำหน้าที่ให้ความรู้ แนะนำการคัดแยกขยะที่ถูกต้อง และติดตามผลการดำเนินงานของแต่ละครัวเรือน
- ยึดแนวคิดสำคัญ “สร้างจิตสำนึกก่อนสร้างระบบ” ปลุกฝังความตระหนักและความรับผิดชอบต่อส่วนรวม
- มุ่งให้การจัดการขยะเป็นความร่วมมือของทุกคนในชุมชน ไม่ใช่ภาระของหน่วยงานใดหน่วยงานหนึ่ง



# การเสริมสร้างทักษะการจัดการจัดเก็บข้อมูลและ แยกขยะในครัวเรือน

- ส่งเสริมให้ครัวเรือน ชั่งน้ำหนักและบันทึกข้อมูลขยะ ทุกครั้งที่มีการจำหน่ายหรือสร้างมูลค่าเพิ่ม
- บันทึกข้อมูลอย่างเป็นระบบ เช่น วันที่ ประเภทขยะ และน้ำหนัก (กิโลกรัม)
- รวบรวมข้อมูลรายเดือนเพื่อนำมาคำนวณ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ และแนวโน้มการเปลี่ยนแปลง
- วิเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้น เช่น ปริมาณขยะเฉลี่ยต่อครัวเรือน และสัดส่วนขยะแต่ละประเภท
- ใช้ผลลัพธ์เป็นฐานในการ วางแผนรณรงค์ ปรับกิจกรรม และตั้งเป้าหมายลดขยะ อย่างเหมาะสม

แบบประเมินความรู้ก่อน-หลังการเรียนรู้การจัดการขยะครัวเรือน

โครงการอาสาสมัครจัดการขยะครัวเรือนบ้านท่าสบู

วันที่ 26 มกราคม 2569

ณ ศาลาเทศบาลจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม บ้านท่าสบู อ.ห้วยโป่ง จ.พังงา

คำชี้แจง โปรดแสดงความคิดเห็นโดยการทำเครื่องหมาย  ในช่องว่างตามลำดับความคิดเห็นของท่าน

แบบสอบถามนี้ทำขึ้นเพื่อทดสอบความรู้การจัดการขยะครัวเรือนของชุมชนบ้านท่าสบู

การให้คะแนน 5 หมายถึง มากที่สุด , 4 หมายถึง มาก , 3 หมายถึง ปานกลาง , 2 หมายถึง น้อย , 1 หมายถึง น้อยที่สุด.

แบบประเมินความรู้	5	4	3	2	1
1.การแยกขยะตั้งแต่ในครัวเรือนช่วยลดปัญหาสิ่งแวดล้อม					
2.ปัญหาขยะส่งผลกระทบต่อสุขภาพและความเป็นอยู่ของชุมชน					
3. ขยะประเภทเศษอาหารไม่นำมาใช้ประโยชน์ได้ และควรทิ้งรวมไปกับขยะทั่วไปเพื่อให้เจ้าหน้าที่จัดการ					
4. การนำแก้วหรือขวดพลาสติกที่ใช้แล้วมาใช้ซ้ำ (Reuse) เป็นวิธีการที่ช่วยลดปริมาณขยะได้ดี					
5. หน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วถือเป็นขยะติดเชื้อ ซึ่งควรแยกทิ้งใส่ถุงดำหยาบ และปิดปากถุงให้มีซิติก่อนทิ้ง					
6.ขยะอิเล็กทรอนิกส์ เช่น ถ่านไฟฉายหรือมือถือเก่า สามารถทิ้งร่วมกับขยะทั่วไปได้หากไม่ถูกฉีด					
7.เศษใบไม้และกิ่งไม้ภายในชุมชนควรนำมาทำเป็นปุ๋ยหมัก แทนที่จะรวบรวมส่งให้ขยะนำไปทิ้ง					
8.การเผาขยะในถังโลงภายในบริเวณบ้าน เป็นวิธีการขยะที่ถูกสุขลักษณะและช่วยกำจัดเชื้อโรคได้ดี					
9.ขยะที่สามารถรีไซเคิลได้ (เช่น กระดาษ โฟม) มีมูลค่าทางเศรษฐกิจ และสามารถเปลี่ยนเป็นรายได้แก่ครัวเรือนชุมชนได้					
10.การมีถังขยะแยกประเภทที่อยู่ในชุมชนจะไม่มีประโยชน์ หากคนในชุมชนยังขาดความรู้เรื่องการคัดแยกขยะที่ถูกต้อง					

ชื่อตนเอง



# สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

## บริบทชุมชน

บ้านท่าสนุก หมู่ที่ 3 ตำบลมะรุ่ย อำเภอทับปุด จังหวัดพังงา เดิมชื่อบ้านท่าสระร้า มีประวัติความเป็นมายาวนานกว่า 120 ปี มีพัฒนาการด้านการปกครองและการศึกษาอย่างต่อเนื่อง แม้จะเคยได้รับผลกระทบจากสงครามโลกครั้งที่ 2 และโรคไข้ทรพิษจนชาวบ้านต้องอพยพชั่วคราว แต่ได้กลับมาฟื้นฟูชุมชนจนมีความมั่นคงในปัจจุบัน โดยมีพื้นที่ประมาณ 3,294 ไร่ จำนวน 347 ครัวเรือน ประชากร 1,249 คน มีทรัพยากรธรรมชาติอุดมสมบูรณ์ โดยเฉพาะป่าชายเลน และได้มีการจัดตั้งป่าชุมชนจำนวน 4 แปลง รวมพื้นที่ 1,694 ไร่ เพื่อการอนุรักษ์และใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน อันก่อให้เกิดความเข้มแข็งทางเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมของชุมชนอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน





# สรุป อภิปรายผล



ชุมชนบ้านท่าสนุกประสบปัญหาการจัดการขยะส่วนใหญ่จากการไม่คัดแยกตั้งแต่ต้นทางทำให้เกิดขยะตกค้าง กลิ่นเหม็น และผลกระทบต่อสุขภาพ สิ่งแวดล้อม และทรัพยากรชายฝั่ง

อันเนื่องมาจากปริมาณขยะที่เพิ่มขึ้นและพฤติกรรมกาทิ้งขยะไม่ถูกต้อง โครงการอาสาสมัครจัดการขยะครัวเรือนจึงถูกริเริ่มโดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วม เริ่มจากคัดเลือกครัวเรือนต้นแบบ ตั้งเป้า 30 ครัวเรือน แต่มีผู้สมัครถึง 42 ครัวเรือน สะท้อนความตื่นตัวของชุมชน มีการอบรมให้ความรู้เรื่องการคัดแยกขยะ การขายวัสดุรีไซเคิล และหลัก 3Rs พร้อมสนับสนุนอุปกรณ์และพัฒนาระบบ “อสม.ขค” เพื่อให้ความรู้และติดตามผล โดยยึดหลัก

“สร้างจิตสำนึกก่อนสร้างระบบ”

ผลการดำเนินงานพบว่า ครัวเรือนสามารถคัดแยกขยะอย่างเป็นระบบ ลดปริมาณขยะ สร้างรายได้เสริม และพัฒนาวิสัยทัศน์ผ่านการบันทึกข้อมูลอย่างต่อเนื่อง ทำให้ชุมชนมีข้อมูลใช้วางแผนพัฒนาได้อย่างเป็นรูป

ธรรม

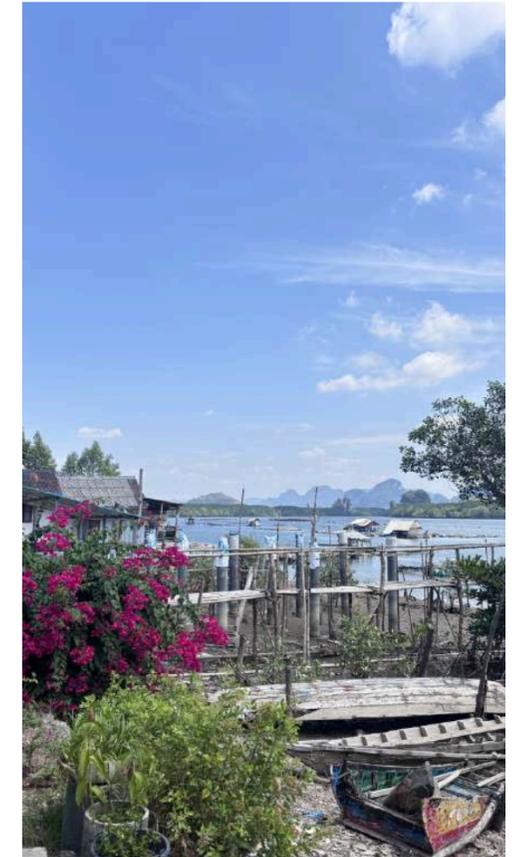


โดยสรุป โครงการอาสาสมัครจัดการขยะครัวเรือนของชุมชนบ้านท่าสนุกเป็นตัวอย่างของการแก้ไขปัญหาส่งแวดล้อมผ่านพลังของการมีส่วนร่วม เมื่อชุมชนตระหนักรู้และลงมือปฏิบัติอย่างเป็นระบบ ปัญหาขยะที่เคยเป็นภาระก็สามารถเปลี่ยนเป็นโอกาสในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืนได้

# สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

## บริบทชุมชน

บ้านท่าสนุก หมู่ที่ 3 ตำบลมะรุ่ย อำเภอทับปุด จังหวัดพังงา เดิมชื่อบ้านท่าสระร่า มีประวัติความเป็นมายาวนานกว่า 120 ปี มีพัฒนาการด้านการปกครองและการศึกษาอย่างต่อเนื่อง แม้จะเคยได้รับผลกระทบจากสงครามโลกครั้งที่ 2 และโรคไข้ทรพิษจนชาวบ้านต้องอพยพชั่วคราว แต่ได้กลับมาฟื้นฟูชุมชนจนมีความมั่นคงในปัจจุบัน โดยมีพื้นที่ประมาณ 3,294 ไร่ จำนวน 347 ครัวเรือน ประชากร 1,249 คน มีทรัพยากรธรรมชาติอุดมสมบูรณ์ โดยเฉพาะป่าชายเลน และได้มีการจัดตั้งป่าชุมชนจำนวน 4 แปลง รวมพื้นที่ 1,694 ไร่ เพื่อการอนุรักษ์และใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน อันก่อให้เกิดความเข้มแข็งทางเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมของชุมชนอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน



# ข้อเสนอแนะ

## ข้อเสนอต่อหน่วยงานโครงการ

1. ควรพัฒนาระบบการคัดแยกให้ครอบคลุมทั้งชุมชนแม้จะมีครัวเรือนอาสาสมัครเข้าร่วมจำนวนมาก แต่ควรวางแผนขยายผลสู่ครัวเรือนทั้งหมดในชุมชน โดยอาจใช้รูปแบบครัวเรือนต้นแบบเป็นศูนย์เรียนรู้ย่อยในแต่ละกลุ่มบ้าน เพื่อถ่ายทอดประสบการณ์จริงและสร้างแรงจูงใจให้ผู้อื่นเข้าร่วมเพิ่มเติม
2. ควรสร้างเครือข่ายความร่วมมือกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โรงเรียน หน่วยงานด้านสิ่งแวดล้อม หรือภาคเอกชน เพื่อขอรับการสนับสนุนด้านวิชาการ งบประมาณ หรืออุปกรณ์ที่จำเป็น เช่น ถังขยะคัดแยก เครื่องชั่งน้ำหนัก หรือการจัดอบรมเพิ่มเติม และนำไปปรับใช้ในองค์กรความร่วมมือ

# ข้อเสนอแนะ

## ข้อเสนอแนะต่อหลักสูตร

- มีข้อเสนอแนะอยากให้นิสิตที่ฝึกงานในพื้นที่เดียวกันจัดทำรายงานปัญหาเล่มเดียวกัน เป็นแนวทางที่ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน ลดความซ้ำซ้อน ประหยัดเวลาและส่งเสริมทักษะการทำงานร่วมกัน อันจะนำไปสู่คุณภาพของผลงานที่ดียิ่งขึ้น

## ข้อเสนอแนะต่อมหาวิทยาลัย

- มีข้อเสนอแนะให้มหาวิทยาลัยพิจารณาจัดสรรงบประมาณสนับสนุนโครงการของนิสิตอย่างเป็นรูปธรรม



# ขอจบการนำ เสนอดีๆ

